Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
Iunie - Iulie 2019
Se distribuie gratuit
Nr. 196 - 197

Nebunul zice în
inima lui:
„Nu este
Dumnezeu!"
(Psalm 14:1)

Editorial

5 MAI
ZIUA EUROPEANĂ
PENTRU VIAȚĂ INDEPENDENTĂ

Consiliul Național al Dizabilității din România și Asociația „Ridică-te și umblă!" au desfășurat, duminică 5 mai 2019, un eveniment prilejuit de Ziua Europeană pentru Viață Independentă, în Parcul Herăstrău, în intervalul orar 13 – 17, prin care au celebrat importanța drepturilor, valorilor și principiilor unei vieți independente în rândul persoanelor cu dizabilități, prin activități dedicate acestora.

Organizatorii s-au bucurat de prezența la eveniment a reprezentanților Asociației Nevăzătorilor din România, Asociației Down Plus București și ai Asociației de Sprijin a Copiilor Handicapați Fizic – România.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Caroline Casey - Nu mai puneți etichete... - pag. 3
De unde știu că Dumnezeu există? - pag. 4
Pilda celor doi pomi... - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Supraviețuitoarea! (I)... - pag.16
Indiferent ce spun alții - pag.18

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Activitatea a fost structurată în două părţi: prima parte a cuprins discuţii despre dreptul la viaţă, dreptul la educaţie, sănătate, muncă şi dreptul la vot, iar a două parte s-a bazat pe socializare, element ce lipseşte din viaţa persoanelor cu dizabilităţi din România, din cauza izolării sociale şi a accesibilizării minimale a spaţiului public şi a transportului public.

„La eveniment au participat aproximativ o sută de persoane cu dizabilităţi, peste o treime dintre acestea sunt persoane dependente de scaunul rulant. Reuşita acestei performanţe se datorează voluntarilor Asociaţiei „Ridică-te şi umblă!" Mulţi dintre participanţii cu handicap grav nu au asistenţi personali, nu pot călători cu transportul public, care este parţial accesibil. Florin Dobromir, manager de proiecte la Asociaţia „Ridică-te şi umblă!" a transportat participanţii nedeplasabili de acasă la eveniment şi invers. A petrecut câteva ore cu această activitate, iar dacă organizaţia pe care o reprezintă nu ar fi deţinut microbuzul adaptat, nu ştiu câţi dintre aceşti oameni ar mai fi fost prezenţi la eveniment.

Persoanele cu dizabilităţi prezente la eveniment şi-au manifestat lipsa optimismului în ceea ce priveşte prezentul şi viitorul, subliniind scăderea continuă a calităţii vieţii.

România încă se confruntă cu dificultatea în organizarea unui sistem real şi eficient de servicii sociale care să răspundă nevoilor cetăţenilor, nevoi care se schimbă. În situaţia dată persoanele cu dizabilităţi sunt private de libertatea de a alege locul şi modul de viaţă, educaţia şi propria formare, domeniul şi locul de muncă, modul de petrecere a timpului liber", a declarat Daniela Tontsch, preşedinta Consiliului Naţional al Dizabilităţii din România.

Prin Strategia naţională „O societate fără bariere pentru persoanele cu dizabilităţi" pentru perioada 2015-2020 România s-a angajat să mobilizeze toate resursele necesare pentru ca nicio persoană cu dizabilităţi să nu fie exclusă, marginalizată, abuzată sau discriminată în România, iar alegerile şi aspiraţiile sale să fie respectate şi sprijinite.

Guvernul a aprobat în şedinţa din data de 14 septembrie, 2016, Strategia naţională „O societate fără bariere pentru persoanele cu dizabilităţi" pentru perioada 2015-2020 şi Planul operaţional privind implementarea acestei strategii. La vremea respectivă se înregistrau peste 752 de mii de persoane cu dizabilităţi, conform datelor statistice oficiale înregistrate în iunie 2015 de Ministerul Muncii, Familiei, Protecţiei Sociale şi Persoanelor Vârstnice (MMFPSPV), se arată într-un comunicat al Guvernului.

Dintre acestea, 97,7% erau în îngrijirea familiilor şi/sau trăiau independent, iar 2,3% erau asistate în instituţiile publice rezidenţiale de asistenţă socială pentru persoanele adulte cu dizabilităţi.

Guvernul mai arăta la data respectivă că îmbunătăţirea calităţii vieţii persoanelor cu dizabilităţi va fi posibilă prin accesul la servicii integrate de sprijin (sociale, de sănătate, educaţionale) de calitate, dezvoltate la nivelul comunităţilor în care domiciliază. Reducerea situaţiilor de discriminare multiplă, a ponderii persoanelor cu dizabilitate aflate în risc de sărăcie şi excluziune socială se va putea realiza prin creşterea competenţelor acestora, a valorii adăugate a muncii lor, dar şi printr-o mobilizare a instituţiilor publice, sectorului privat şi neguvernamental în susţinerea procesului de implementare a strategiei, preciza Guvernul.

Extras din Strategia naţională „O societate fără bariere pentru persoanele cu dizabilităţi" 2015-2020

Viziune

Autorităţile publice, furnizorii de servicii sociale, reprezentaţii societăţii civile, persoane fizice şi juridice, au obligaţia să promoveze, să respecte şi să garanteze drepturile persoanei cu dizabilităţi.

Persoanele cu dizabilităţi, familiile acestora precum şi persoanele care le au în îngrijire, supraveghere şi întreţinere au acces la o gamă largă de servicii de suport pentru a le ajuta sa trăiască independent şi să se implice în mod activ în comunităţile lor.

Obiectiv-cheie 1

Asigurarea şi promovarea condiţiilor pentru deplina exercitare adrepturilor şi libertăţilor

continuare în pag. 13

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 şi 0748-137997

Caroline Casey

„Nu mai puneți etichete, opriți limitarea – aruncați etichetele, nu suntem borcane cu gem; suntem oameni extraordinari, diferiți, minunați”

Lavinia Elena Niculicea

„A fi tu însuți într-o lume care caută în mod constant să te facă altcineva, este cea mai mare realizare.” Acest citat se mulează perfect pe trăirile și personalitatea lui Caroline Casey, o tânără irlandeză care prin povestea ei impresionantă a dovedit că dizabilitatea nu este un obstacol în calea viselor, ci o oportunitate de a te redescoperi pe tine. Povestea ei este una plină de curaj și pasiune și merită împărtășită celorlalți.

Caroline s-a născut cu o tulburare genetică, numită albinism ocular, însă această deficiență de vedere nu au împiedicat-o să ducă o viață normală. Practic, la naștere ea a fost declarată oficial oarbă. De fapt, ceea ce este de necrezut, este faptul că ea nu a știut până la vârsta de 17 ani, când în urma unui consult oftalmologic, doctorul i-a dat șocanta veste. Părinții ei au luat decizia de a-i ascunde acest lucru, tratând-o ca pe un copil normal.

Ei au dorit să-i inspire încredere în capacitățile și potențialul ei, învățând-o de mică semnificația verbului „a putea”. De asemenea, aceștia i-au cultivat o hotărâre de nestrămutat și abilitatea de a crede în totalitate în visurile ei. Astfel, Caroline a urmat o școală normală, fără limitări, fără etichete. Niciodată nu a văzut handicapul ei ca pe o limitare, până în acel moment de răscruce, când adevărul despre starea ei i-a zdruncinat universul. În ciuda loviturii resimțite, ea a înfruntat viața cu curaj. Și ceea ce și-a propus a reușit. Credința a dus-o cât mai departe. Ea a reușit să absolve Universitatea din Dublin.

Caroline a devenit arheolog, apoi administrator de restaurant, obținând, în cele din urmă, un job de consultant la una dintre cele mai mari companii de consultanță din lume. Un lucru incredibil este faptul că cei de acolo nu și-au dat seama de starea ei. Însă mediul competitiv dur și agravarea condiției medicale au determinat-o să-și recunoască problemele de sănătate. Fiind trimisă de către cei de la resurse umane la un consult la oftalmolog, complet dezorientată, Caroline a învățat că ceea pare un eșec, de fapt, este un punct de cotitură care îți schimbă în bine viața. Discuția purtată cu medicul, i-a reconfigurat harta interioară, punând-o față în față cu cele mai dure întrebări despre cine este ea cu adevărat și ce dorește să devină. Deși, s-a simțit complet vulnerabilă în fața acestor adevăruri, ea nu s-a lăsat răpusă de ele. Viața a dus-o la picioarele ei, ca ea să poată înțelege cine e, să se ridice și să alerge mai bine pentru a-și împlini visurile din copilărie.

Caroline a reușit să impresioneze întreaga lume prin decizia aparent „nebunească”, de a parcurge 1000 de km de-a lungul Indiei pe spatele unui elefant. Această călătorie a avut o influență covârșitoare asupra ei și a altor oameni. S-au strâns bani pentru 6.000 de operații de cataractă, iar 6.000 de oameni pot vedea datorită acesteia.

„Cel mai important lucru, nu este acela că nu am reuşit nimic până atunci – Dumnezeule, am reuşit. Dar ştiți, credeam în lucruri greşite. Pentru că nu credeam în mine – cu adevărat în mine, în ceea ce sunt – în ceea ce suntem cu toții. Ştiți ce mulți dintre noi pretindem că suntem cineva cine nu suntem? Şi ştiți ce, când credeți într-adevăr în voi şi în tot ceea ce sunteți, este nemaipomenit ce se întâmplă… Atunci când iei o decizie la momentul potrivit, şi în locul potrivit, universul o realizează pentru tine”, povestește Caroline celor de la TED.

În urma acestei călătorii, ea a renunțat la job-ul bine plătit și a devenit antreprenor social, punând bazele unei fundații caritabile, numită Kanchi (după numele elefantului ei). Ca antreprenor social, ea a câștigat nenumarate premii pentru eforturile ei de a schimba legislația cu privire la persoanele cu handicap. Prin reușitele ei, ea a schimbat mentalități și comportamente în ceea ce privește handicapul, fiind solicitată acasă și în străinătate pentru a ține

continuare în pag. 18

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

De unde știu că Dumnezeu există?

-prima parte-

Nicu Butoi

„Ar trebui să mă fi văzut, singur în acea cameră la Colegiul Magdalen, cum, noapte de noapte, ori de câte ori ori mintea mi se oprea un moment din lucru, Îl simțeam apropiindu-se de mine pas cu pas și hotărât, pe acela pe care atât de mult nu doream să Îl întâlnesc… Cel de care mă temeam că este adevărat a venit în final asupra mea! În … 1929, m-am predat și am recunoscut că Dumnezeu era Dumnezeu. În noaptea aceea a îngenunchеat și s-a rugat poate cel mai mizerabil dintre toți convertiții Angliei! (C.S. Lewis, Surprins de bucurie, Harcourt Brace, p. 266) – C.S. Lewis

C.S. Lewis este unul dintre cele mai citate nume în aproape orice publicație creștină. Motivul nu constă doar în calitatea lucrărilor sale, ci mai ales în experiența sa de viață, în călătoria sa de la un ateism nenegociabil la un creștinism indiscutabil. I-am citit de mai multe ori povestea vieții și de fiecare dată am trăit o reîmprospătare a iubirii mele pentru Dumnezeu.

Cu zâmbetul caracteristic, Lewis afirma că un ateu, dacă dorește să rămână ateu serios, ar trebui să fie foarte atent ce citește. Lewis nu a fost „atent” și așa a ajuns să citească trei autori care i-au dat viața peste cap: G. K. Chesterton, George MacDonald și J. R. R. Tolkien. Mai întâi a „căzut” de la ateism la credința în Dumnezeul Creator, apoi a continuat să „cadă” și a ajuns la credința în Christos, pentru ca în cele din urmă să devină ceea ce niciodată nu a plănuit – un mare si iubitor ambasador al lui Dumnezeu.

Faimosul teolog german, martir al nazismului, Dietrich Bonheoffer, a citit Surpins de bucurie a lui Lewis și a tras concluzia că istoria convertirii lui C.S. Lewis este una de „rezistență și predare”. Citind biografia și autobiografia lui Lewis, îmi dau seama câtă dreptate a avut Bohnhoeffer. Și în același timp, îmi dau seama că noi toți trecem cumva pe aici, prin această vale a hotărârilor, și ieșim de acolo după cum alegem să răspundem.

Iată cum descrie C.S. Lewis răspunsul său: „Argumentul meu împotriva existenței lui Dumnezeu a fost că universul părea crud și nedrept. Dar de unde am eu ideea aceasta de drept și de nedrept? Un om nu spune că o linie este strâmbă decât dacă are o idee oarecare despre ce este o linie dreaptă. Cu ce am comparat eu universul atunci când am spus că este nedrept? Dacă toate lucrurile sunt rele și fără sens, de la A la Z, de ce eu, care ar trebui să fac parte din ele, descopăr că am o reacție atât de violentă împotriva lor? Omul se simte ud atunci când cade în apă, pentru că omul nu este un animal acvatic: peștele nu s-ar simți ud. Desigur, aș fi putut renunța la ideea mea de dreptate spunând că nu era decât o idee personală. Dar dacă am făcut așa, întregul meu argument împotriva lui Dumnezeu s-a prăbușit – pentru că argumentul se baza pe afirmația că lumea este cu adevărat nedreaptă, nu doar că lumea se întâmplă să nu fie pe placul capriciilor mele. Astfel, în însăși încercarea de a dovedi că întreaga realitate este lipsită de sens – m-am văzut forțat să presupun că o parte a realității – și anume, ideea mea de dreptate – are sens. În consecință, ateismul se dovedește a fi prea simplu. Dacă întregul univers ar fi lipsit de sens, noi n-ar fi trebuit să descoperim niciodată că nu are sens, la fel cum, dacă nu ar exista lumină în univers și, prin urmare, nu ar exista făpturi cu ochi, noi nu ne-am da seama niciodată că este întuneric. Întunericul ar fi lipsit de sens.” (C.S. Lewis, Mere Christianity, Macmillan Publishers, p. 228)

Ce uită ziarele să ne spună

Preocuparea, efortul și sinceritatea celor

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

care dezbat existența sau inexistența lui Dumnezeu sunt, fără îndoială, apreciabile. Totuși, nu îmi pot imagina pe cineva plecând cu fața strălucind de bucurie în urma unei asemenea dezbateri. Mai degrabă îl văd plecând cu degetul la tâmplă sau cu mâna la gură… Nu pot să-mi imaginez o inimă cu adevărat fericită fiindcă a reușit, prin demonstrație, calcule și analiză, să descopere sau să „acopere" existența lui Dumnezeu. Cel mult, văd un om felicitându-se sau divinizându-și inteligența, după cum, în vremurile păgâne, pescarul aducea tămâie și se închina plasei de pescuit. Altfel spus, dincolo de satisfacția vremelnică a supremației intelectuale, omul are nevoie de ceva cu mult mai înalt decât orice demonstrație, ceva care, în mod sigur, vine din afara sa.

Inteligența umană, educația și cultura nu sunt surse ale adevăratei credințe în El, ci doar instrumentele sau canalele de comunicare ale lui Dumnezeu către om. Toate trei însă pot reprezenta cu success sursa necredinței în El. Din moment ce Dumnezeu nu poate fi cuprins în formule matematice sau eclesiastice, în forme, imagini sau crezuri, orice tip de credință bazată pe astfel de lucruri se va stinge, mai devreme sau mai târziu.

Dumnezeul care nu poate fi „descoperit"…

Dumnezeu nu poate fi „des-coperit" pe nicio cale și prin niciun mijloc omenesc, fiindcă Dumnezeu nu poate fi făcut obiect de studiu. Aceasta este esența predicii testamentare a martirului Ștefan: „Dumnezeu nu locuiește în temple făcute de mâini omenești". Implicațiile afirmației lui Ștefan acoperă orice fel de realizare sau întreprindere omenească care încearcă să-L cuprindă sau să-L subscrie pe Dumnezeu unui spațiu anume. „Cerurile cerurilor nu pot să Te cuprindă, cu atât mai puțin Casa aceasta", mărturisea și Solomon. Cunoașterea lui Dumnezeu se supune unor legi imuabile și se obține doar prin mijloace și pe căi stabilite de Însuși Dumnezeu (care nu lasă totuși pe nimeni în afară). Iisus explica: „Tot astfel nimeni nu-L cunoaște deplin pe Tatăl afară de Fiul și acela căruia vrea Fiul să i-L descopere." (Matei 11:27) Și Ioan voia să spună același lucru când declara că „nimeni nu L-a văzut vreodată pe Dumnezeu. Singurul Fiu care este în sânul Tatălui Acela L-a făcut cunoscut!" (Ioan 1:18).

…Se descoperă pe Sine…

Afirmația „nimeni nu L-a văzut vreodată pe Dumnezeu" cuprinde tot ce înseamnă cunoaștere nemijlocită a lui Dumnezeu. Dumnezeu nu poate fi „văzut", „căci nu poate omul să Mă vadă și să trăiască" (Exod 33:20). Altfel spus, atunci când nu Se descoperă, Dumnezeu nu Se are în vedere pe Sine, ci îl are în vedere pe om – pentru ca omul să trăiască. Pavel subliniază că Dumnezeu „locuiește într-o lumină de care nu poți să te apropii" și că „nici un om nu L-a văzut, nici nu-L poate vedea" (1 Timotei 6:15-16).

Rămâne, atunci, întrebarea: Se descoperă totuși Dumnezeu? Poate fi El cunoscut în vreun fel și în vreo măsură, ca să putem crede în El? Da, sigur ca da. Este Cineva care L-a văzut pe Dumnezeu – Iisus. El Îl cunoaște și El a trăit printre noi ca să-L facă cunoscut, după voia Lui, celor ce doresc să-L cunoască. Și voia Lui este ca „toți să vină la cunostința adevărului" (1 Timotei 2:4) și „nici unul să nu piară" (Ioan 3:16). „Eu sunt calea, adevărul și viața. Nimeni nu vine la Tatăl decât prin Mine!" (Ioan 14:6). Odată ce Iisus a venit și a trăit printre noi, ce-rerea „Doamne, arată-ne pe Tatăl" nu își mai are rostul. „Cine M-a văzut pe Mine a văzut pe Tatăl!" (Ioan 14:8-9) „El, care este oglindirea slavei Lui și întipărirea Ființei Lui" (Evrei 1:3) este Acela care a spus: „Eu și Tatăl una suntem" (Ioan 10:30). Așadar, deși niciun om nu L-a văzut și nu-L poate vedea pe Dumnezeu, avem, în același timp, în Iisus descoperirea deplină a lui Dumnezeu.

Înțeleg că această cunoaștere a lui Dumnezeu nu este posibilă ascendent și direct, dar este posibilă descendent și prin Iisus. Nu este posibilă prin efortul și capacitățile noastre – de jos în sus –, ci numai de sus în jos, prin revelația pe care Dumnezeu o dă cu privire la Sine în Christos, Cel Ce s-a coborât „ca să lumineze pe cei ce zac în întunericul și umbra morții" (Luca 1:79). Credința în Dumnezeu izvorăște de aici sau nu izvorăște defel. Și dacă Iisus nu este suficient ca să ne convingă sufletul cu privire la Dumnezeu, atunci ce ar putea fi suficient?

-va urma-

SURSĂ: Semnele timpului, ianuarie 2014, ediție tipărită
https://semneletimpului.ro/religie/ateism/de-unde-stiu-ca-dumnezeu-exista.html
Preluat cu permisiune

Pilda celor doi pomi...

O citeşti imediat
şi o ţii minte toată viaţa

Se povesteşte că un om avea doi meri în faţa casei.

Unul dintre meri era bun, iar altul rău şi nemulţumitor.

Când omul ieşea din casă cei doi pomi întotdeauna îl rugau ceva.

Mărul rău de fiecare dată cerea diferit:

-„Sapă-mă împrejur", „Văruieşte-mă", „Toarnă-mi apă", „Depărtea-ză noroiul de la tulpina mea", „Acoperă-mă de arşiţa soarelui"!

Iar mărul bun întotdeauna avea doar o singură rugăminte:

„Stăpânul meu, ajută-mă să aduc roadă bună."

Gospodarul era binevoitor faţă de ambii pomi, îngrijea de ei, asculta atent dorinţele lor şi le îndeplinea toate cererile.

El făcea tot ce l-au rugat şi primul măr şi al doilea, cu alte cuvinte, pomului rău el îi dădea tot ce dorea iar pomului bun îi dădea doar ceea ce socotea de cuviinţă că este bun pentru ca să dea o roadă îmbelşugată, aşa după cum l-a rugat.

Şi ştiţi ce s-a întâmplat apoi?

Mărul rău a crescut mare, tulpina şi rădăcina străluceau de parcă erau unse cu ulei, iar frunzişul des era verde – închis.

Spre deosebire de el, mărul bun prin exteriorul său nu atrăgea nimănui atenţia.

Când însă a venit timpul roadei pomul rău a rodit nişte mere mici şi verzi care aşa şi n-au reuşit să se coacă din cauza frunzişului des de care erau înconjurate. Iar pomul bun a rodit mere mari şi gustoase.

Îi era ruşine pomului rău că n-a dat şi el aşa roadă bogată ca şi vecinul său, de aceea a început să cârtească împotriva stăpânului său, învinuindu-l pe el.

Stăpânul i-a zis:

-Parcă eu sunt vinovat de cele întâmplate? Oare nu eu am fost acela care tot anul ţi-am fost alături şi ţi-am îndeplinit toate dorinţele? Dacă şi tu te-ai fi îngrijit doar de roadă, aşa cum a făcut vecinul tău, eu şi pe tine te-aş fi ajutat. Dar tu te-ai prefăcut că eşti mai înţelept decât mine, care te-am sădit. De acea ai şi rămas neroditor.

Mult s-a supărat pomul rău şi a promis că la anul viitor nu va mai cere nimic de la stăpân, decât să-l ajute să dea roada, iar de celalte toate se va lăsa în grija lui. Cum a promis, aşa şi a făcut, iar în anul următor a dat şi el roade bogate la fel ca şi vecinul său. Bucuria stăpânului a fost nespus de mare.

Morala acestei pilde: Stăpânul este Dumnezeu, iar noi oamenii suntem pomii pe care El i-a sădit.

-sfârşit-

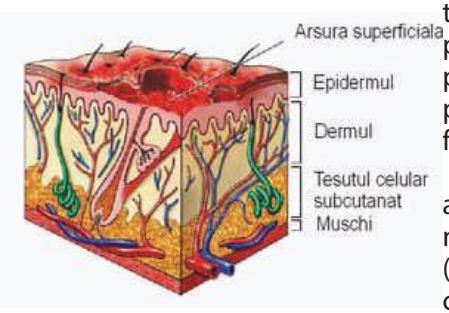
Mica enciclopedie de sănătate
E bine să știm
Primul ajutor în cazul arsurilor

Arsura este o leziune provocată de acțiunea căldurii asupra țesuturilor; o temperatură care depășește 46 grade celsius este nocivă pentru țesuturi. Arsurile sunt răni foarte comune. Arsurile minore se vindeca ușor, fără a fi necesar un medic, însă arsurile severe necesită îngrijire specială pentru a preveni infecțiile și a minimiza cicatricile.

Arsurile pot fi de diferite tipuri:

- **Arsuri termice**: provocate de căldură sub formă de corpuri solide supraîncălzite (fierul de călcat), lichide sau vapori fierbinți, flăcări;
- **Arsuri chimice**: provocate de acizi sau baze;
- **Arsuri electrice**: prin electrocutare;
- **Arsuri prin radiații**: radiații solare, UV.

Pacientul cu arsură trebuie tratat ca un politraumatizat, deoarece o arsură majoră nu cauzează numai leziuni ale pielii ci se poate însoți și de disfuncții grave organice.



Pentru ca salvatorul să nu devină el însuși o victimă trebuie să aibă în vedere câteva măsuri de siguranță:

- Se va întrerupe sursa agresiunii: curentul electric, gazul;
- Se va îndepărta victima din mediu (incendiu) sau din apropierea sursei de căldură;
- Dacă este vorba de arsuri electrice, salvatorul trebuie să-și ia măsuri de siguranță suplimentare: să nu atingă victima cu mâinile goale ci să folosească materiale electroizolante;
- Se va îndepărta victima dintr-o zonă cu risc de explozie;
- În cazul unui incendiu se va încerca evitarea inhalării fumului, fie prin folosirea unor măști speciale fie prin aplecarea capului la intrarea în clădire;
- Focul se stinge cu apă, stingător CO_2 sau, de la caz la caz, cu pături, zăpadă, pământ etc.;
- În cazul unei victime ale cărei haine au luat foc, aceasta va fi oprită să alerge (deși aceasta este de obicei reacția victimelor), se va culca la sol și eventual se va acoperi cu o pătură.

Evaluarea arsurilor

În funcție de profunzimea leziunilor provocate, sunt 4 grade de arsuri:

- **Gradul I**: când este afectat doar stratul superficial al tegumentului (epidermul); pielea este roșie, inflamată și dureroasă; exemplu de arsuri de gradul I este eritemul solar.
- **Gradul II**: când este afectat și dermul (stratul mijlociu al pielii); pielea este roșie, inflamată, foarte dureroasă și acoperită de flictene cu conținut clar (băsicuțe cu lichid gălbui); exemplu de arsură de gradul II sunt arsurile provocate de lichidele fierbinți sau metale supraîncălzite.
- **Gradul III**: pielea albă cu flictenele au conținut sangvinolent și durerea este mai puțin intensă, datorită distrugerii terminațiilor nervoase.
- **Gradul IV**: când sunt distruse toate straturile pielii, apărând necroza, cruste negre, țesuturile fiind complet carbonizate,

Primul ajutor în arsurile termice

Arsură de gradul I

Cele mai puțin grave arsuri sunt cele în care este ars numai stratul exterior al pielii (epidermul). Pielea este de regulă roșie, uneori fiind prezente inflamația și durerea. Stratul exterior al pielii nu a fost ars în întregime. Tratați o arsură de gradul I ca pe o arsură minoră dacă nu implică porțiuni substanțiale de pe mâini, picioare, față, organe genitale sau fese, sau o articulație importantă.

În cazul arsurilor ușoare primul ajutor se limitează la expunerea zonei afectate sub un jet de apă rece (20 minute) după care se pansează cu comprese sterile. Se pot aplica eventual spray-uri speciale pentru arsuri.

Arsurile minore de obicei trec fără alt tratament. Ele se pot vindeca cu schimbări pigmentare, însemnând că zona vindecată poate fi de o culoare diferită față de pielea înconjurătoare. Verificați dacă există semne de infecție, cum ar fi durerea crescută, roșeață, febră, inflamație sau puroi. Dacă infecția se dezvoltă, apelați la ajutor medical. Evitați rănirea din nou a zonei sau expunerea la soare dacă arsurile sunt sub un an vechime - în caz contrar, se pot extinde zonele de modificări pigmentare. Folosiți o cremă de protecție solară pentru zona afectată timp de cel puțin un an.

Atenție!

- Nu folosiți gheață. Punând gheață direct pe o arsură se poate provoca o degerătură, agravând rana.
- Nu spargeți băsicile. Băsicile sparte sunt vulnerabile la infecție.

Arsura de gradul II

Când primul strat al pielii a fost ars în întregime, iar al doilea strat al pielii (dermul) a fost ars și el, arsura este de gradul II. Apar basici iar pielea capătă un as-

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

pect pătat, puternic înroșită. Arsurile de gradul II produc inflamare și durere severe.

Dacă arsura de gradul II nu este mai mare de 5-8 cm diametru, tratați-o ca pe o arsură minoră. Dacă zona arsă este mai mare sau dacă arsura este pe mâini, picioare, față, organe genitale sau fese sau pe o articulație importantă, apelați imediat la ajutor medical.

Pentru arsuri minore, inclusiv arsuri de gradul II limitate la o zonă care nu depășește 5-8 cm diametru, acționați în felul următor :

- Răcoriți arsura. Țineți suprafața arsă sub jet de apă rece timp de cel puțin 5 minute sau până când cedează durerea. Dacă acest lucru nu este posibil, introduceți partea arsă în apă rece sau răcoriți-o cu comprese cu apă. Răcorirea rănii reduce inflamația înlăturând căldura provocatoare de leziuni. Nu puneți gheață pe arsură.

- Acoperiți arsura cu un bandaj de tifon steril. Nu folosiți vată (sau alt material pufos) care poate irita pielea. Înfășurați tifonul lejer pentru a evita să puneți presiune pe pielea arsă. Bandajarea ține aerul departe de pielea arsă, reduce durerea și protejeaza pielea băsicată.

- Luați un analgezic care se vinde fără rețetă. Acestea includ aspirina, ibuprofenul sau paracetamol. Niciodată nu dați aspirină la copii sau adolescenți, datorită riscului de sindrom Reye.

- Nu aplicați creme sau grăsimi

În cazul unor arsuri chimice dacă nu dumneavostră sunteți victima încercați să evitați contactul cu substanța care a produs arsura. Scoateți inelele, brățările sau alte obiecte care pot fi contaminate. Spălați cu apă rece din abundență.

Arsura de gradul III și IV

Cele mai serioase arsuri sunt nedureroase și implică toate straturile de piele. Grăsimea, mușchiul și chiar osul pot fi afectate. Zonele pot fi carbonizate sau pot deveni uscate și albe. Inspirarea și expirarea cu dificultate, intoxicarea cu monoxid de carbon sau alte efecte toxice pot apărea dacă arsura este însoțită de inhalare de fum.

Pentru arsurile majore, formați 112 sau sunați pentru ajutor medical de urgență. Până sosește ajutorul de urgență, luați următoarele măsuri :

- Nu scoateți hainele arse. Totuși, verificați ca victima să nu mai fie în contact cu materiale care se topesc, sau expusă la fum ori căldură.

- Nu introduceți arsuri mari, severe în apă rece. Acest lucru poate provoca un soc.

- Verificăi existența de semnelor vitale (respirație, tuse sau mișcare). Dacă nu există nici un fel de respirație sau alt semn de circulație, începeți resuscitarea cardiopulmonar.

- Acoperiți zona arsurii. Folosiți un bandaj răcoros, umed, steril, o pânză umedă curată sau prosoape umede.

În cazul arsurilor grave cu flacără

- În cazul arsurii cu flacără se va stinge cât mai rapid flacăra, de preferat prin culcarea victimei la pământ și acoperirea cu o pătură sau o haină; se va împiedica victima să alerge (aceasta fiind reacția firească a unui om cuprins de flăcări) deoarece curenții de aer întrețin focul;

- Nu se va dezbrăca victima dacă hainele sunt lipite de pielea arsă;

- Se va stropi cu apă rece (sau cu zăpadă) și se vor aplica comprese cu apă rece pe zonele lezate;

- Se va transporta victima la spital cât mai rapid;

- Nu se vor sparge flictenele și nu se vor aplica creme sau alte substanțe pe leziuni.

Primul ajutor în arsurile chimice

În cazul arsurilor determinate de substanțe chimice primul ajutor constă în limitarea contactului substanței chimice cu țesuturile și diminuarea concentrației substanței. În acest scop:

- Se îndepărtează rapid hainele îmbibate în substanța nocivă;

- Se spală suprafața afectată cu jet de apă timp de 20-30 minute;

- Excepție face arsura cu varul nestins, în care nu se toarnă niciodată apă, deoarece varul se activează în prezența apei. În acest caz se tamponează doar cu un tampon uscat și abia după ce varul a fost îndepărtat se poate spăla cu apă.

De reținut! Nu este indicat să se încerce neutralizarea substanței chimice deoarece în urma reacției de neutralizare se elimină o mare cantitate de căldură care poate agrava leziunile. Abia după spălarea cu apă se poate eventual încerca aplicarea antidotului: apă bicarbonatată în cazul arsurilor cu acizi sau oțet în cazul arsurilor cu baze.

Arsuri electrice

Arsurile electrice produc leziuni la locul de intrare și la cel de ieșire (marcă electrică) dar provoacă și leziuni profunde ale organelor (tulburări de ritm, leziuni neurologice, vasculare, musculare) chiar și stop cardiac.

În caz de electrocutare

- Se va îndepărta sau opri sursa de curent electric înainte de a atinge victima, fie de la întrerupător fie îndepărtând cablul electric cu un obiect nemetalic, din lemn, plastic, cauciuc sau folosind mânuși de cauciuc pentru autoprotecție;

- Nu se va atinge victima sau sursa de curent cu mâinile neprotejate;

- Dacă victima este în stop cardio-respirator se va face masaj cardiac și respirație artificială.

Orice victimă care a suferit o electrotraumă trebuie transportata și internată în spital pentru câteva zile, indiferent de starea victimei.

Nota editorului: *Acest articol nu este destinat să ofere sfaturi medicale, diagnostic sau tratament.*

-sfârșit-

Sursa: https://www.prostemcell.ro/primul-ajutor/primul-ajutor-in-cazul-arsurilor.html

Preluat cu permisiune

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Despre cum a fost scrisă Biblia și puterea ei

LUCIAN ALDEA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Această întrebare s-a ivit într-unul din articolele dn trecut și aș dori să prezint câteva aspecte despre această minunată carte care este Sfânta Scriptură.

Există o multitudine de cărți, dar una singură este „Cartea”. Încă mai putem întâlni în popor vorbele „Ce scrie la Carte?”, „Ce zice Cartea?” – bineînțeles, cu referire la Biblie. Și nu este singura denumire folosită cu privire la ea. Pe parcursul timpului a primit o serie de nume care reflectă faptul că are un conținut și o putere ce nu pot fi curprinse printr-o expresie. De exemplu, alteori ne referim la ea ca fiind Cuvântul lui Dumnezeu. Întrebarea este cum poate fi atribuită lui Dumnezeu, de vreme ce a fost scrisă de oameni? Practic, întrebarea este cum a fost scrisă Biblia?

Biblia a fost scrisă cu scopul principal de a ne prezenta salvarea pe care Dumnezeu vrea să o ofere omenirii decăzute din cauza păcatului. În lucrările Sale tainice de a salva lumea din destinul păcatului, Dumnezeu a ales să colaboreze cu creaturile Sale în feluri știute și neștiute. Și a ales să facă acest lucru în ciuda faptului că omul are un ego puternic și este adânc afectat de păcat. De-a lungul timpului, Dumnezeu a selectat într-un mod special anumite persoane care pe de o parte să primească mesajele Sale (revelația), iar pe de altă parte să le transmită oamenilor prin viu grai, printr-un gest simbolic sau în scris (inspirația). Aceștia sunt profeții. Ei au folosit limbajul lor, cunoștințele lor, experiența lor, trăirile lor și pe toate acestea le-au pus cât au putut de bine în transmiterea mesajului divin primit. Ei nu au fost perfecți, au avut greșeli de tot felul pe care tot ei înșiși și le recunosc, dar au fost perfectibili, căindu-se și lăsându-L pe Dumnezeu să îi cizeleze. În asemenea condiții Duhul Sfânt a supravegheat ca mesajul să fie transmis nealterat și demn de crezare, în ciuda factorului omenesc perfectibil. De exemplu, în primă fază profetul Natan l-a încurajat pe David când acesta a hotărât să construiască o casă lui Dumnezeu, dar a doua zi, după ce a primit o descoperire dumnezeiască, fiind corectat, profetul Natan a revenit și i-a transmis regelui David că de fapt, urmașul său va construi o casă lui Dumnezeu. Și așa a fost.

Biblia este produsul conlucrării dintre om și Dumnezeu fiind în același timp 100% uman și 100% divin. Felul cum a fost scrisă de la un punct depășește capacitatea noastră de înțelegere ca și taina întrupării lui Iisus Christos, 100% om și 100% Dumnezeu, sau ca și alte lucruri, precum natura luminii în mecanica cuantică care este în mod paradoxal atât undă, cât și particulă, dar niciodată doar undă sau doar particulă. Atunci să mai fie o mirare că Dumnezeu S-a intitulat Lumina lumii?

Dumnezeu a comunicat mesaje profeților prin mai multe procedee: adresare directă, apariții divine, viziuni, vise, cercetare istorică, ș. a. Profeții s-au străduit să exprime cu acuratețe descoperirile primite ca să ajungă la destinatari și să aducă schimbarea dorită de Dumnezeu. Puterea divină a Cărții se vede tocmai în aceste vieți schimbate în bine. De aceea nu mai este o mirare lupta malefică care s-a dat și se dă împotriva acestei cărți pline de putere pozitivă. Dacă în trecut unii păgâni, unele biserici și unii preoți o interziceau, astăzi statul secular o interzice ca parte din educația formală a copiilor sau cum este proaspătul caz al asistentei Sarah Kuteh de la un spital din Marea Britanie care a fost concediată pentru că a oferit unui pacient bolnav de cancer o Biblie și l-a îndemnat să se roage. (În condițiile în care există studii științifice care demonstrează că pacienții care se roagă se pot vindeca mai repede și mai bine.) Paradoxal, Biblia nu a fost interzisă în închisori pentru că beneficiile ei întrec toate programele de recuperare pe care le încearcă sistemul penitenciar.

Deși a fost scrisă de oameni, Biblia este Cartea lui Dumnezeu. Din ea învățăm despre mântuirea care ne-a fost pusă prin Christos și despre puterea de a schimba cursul unor vieți lipsite de perspective luminoase.

-sfârșit-

VACA LUI GEORGICĂ

Cică într-o zi, Costică
Şi vecinul său, Georgică,
Sătui să tot stea degeaba
Şi să nu le meargă treaba,
S-au dus, pe nepusă masă,
Amândoi cu frâna trasă,
La o coasă serioasă
Pe o pajişte frumoasă
De pe-un deal încântător
De lângă casele lor.
Cum coseau ei mult şi bine
Şi aşa cum se cuvine
Iarbă grasă, arătoasă
Şi probabil sănătoasă,
Brusc şi la un moment dat,
Costică, îngrijorat,
S-a oprit în loc, senin,
S-a gândit mai mult puţin
Şi aşa, la o adică,
L-a-ntrebat calm pe Georgică:
-Măi, Georgică, frăţioare,
Fără nici o supărare,
Zi-mi şi mie, cu răbdare:
Vaca ta fumează, oare?
Georgică, uluit tare
De această întrebare,
S-a uitat lat la Costică
Şi i-a zis încet, cu frică:
-Măi, Costică, nu ţi-e bine?
Sau nu ai mintea la tine?
Mai lasă odată joaca!
Păi, cum să fumeze vaca?
-Atunci, chiar nu ai noroc
Aproximativ deloc
Fiindcă, fără echivoc,
Grajdul tău a luat foc!

Petrache Florian
Puchenii Mari - Prahova

CĂTUŞE PENTRU SUFLET

Sunt acel pumn de ţărână
despre care nu s-a vorbit,
o înverzire în coamele cailor
pregătiţi pentru ultima lor
cursă de alergare;

m-am surpat
sub o tâmplă fără spaţiu,
cu sabia privirii mele
am tranşat orizontul;

câteva picături de sânge
dau viaţă poemelor
ce tind a fi
cătuşe pentru suflet.

Magdalena Dorina Suciu
vol. "Cătuşe pentru suflet"-2002

MÂNTUITORUL

Ah, Duhul Sfânt, doresc prezența și mângâierea Ta,
Fă ca să-Ți simt prezența în inima mea,
Să-Ți dau întâietate, respectul meu cuvenit,
Ca în viața mea s-ajung să fiu sfințit.

O, Duhule Sfânt, Mângâietor Ceresc,
Cu Tine eu doresc să viețuiesc,
Să mă înveți cum să fiu mai înțelept,
Răbdător, mai bun, mai sincer și drept.

Doresc să apuc zilele când Te-oi putea privi,
Când voi desluși, când Te vei descoperi,
Nu ca-ntr-o oglindă-n chip întunecos,
Ci într-o lumină sfântă, puternic GLORIOS.

Și... mai doresc ceva bun și înțelept,
Fără păcate să umblăm pe drumul drept,
Ca să învăț o veșnicie despre dragostea TA,
Simțind adevărată viață doar lângă TINE.

Cidem Narcis Brâslașu
Constanța

Talentul... nu cunoaște handicap!

FLOAREA IUBIRII

Cele mai potrivite flori ale iubirii,
Nu vor fi altele, decât trandafirii,
Dacă cu adevărat vom fi iubiți,
Florile lui frumoase le vom primi.

De ne vor minții, de ne vor înșela,
Mărăcinii trandafirilor ne vor înțepa,
În clipa aceea foarte mult vom suferii
Când în locul florilor, țepi vom primi.

Dar floarea trandafirului s-o oferim
Pentru ca iubirea caldă s-o primim,
Ca sufletul fericit mereu să fie,
Doar floarea lui ne aduce bucurie.

În clipa când o să fim mințiți,
Sufletul nostru atunci v-a suferi,
Dacă în locul florilor țepi vom primi,
Din cauza lor sufletul mult v-a suferi.

Popescu Nicoleta
Argeș

FLORI DE GÂND

Adesea ziua mea începe
Ca un răsărit de soare.
Cu un gând ce pricepe
Că viața adesea doare.

Peste acel răsărit de soare
Alteori nori se strâng.
Atunci zilele-s amare
Gândurile mele plâng.

Lacrimi izvorâte de dor
Din flori de gând curat
Se pregătesc de zbor
Spre un prieten adevărat.

Se cuibăresc ca în grădina
În care toți asteaptă neîncetat
Să fie pace, liniște deplină
Cu Isus ce păcatul mi-a luat.

Ca niște mărgăritare, lăcrămioare
Gândurile mă vor purta mereu.
Spre Cel cărui-I sunt datoare
Spre Isus-unic Fiu de Dumnezeu.

Vali Fencea
Ciutelec-Bihor

POEZIE PENTRU COPIII MEI

Nu dispera chiar de ești singură
În casa în care stai
Fii bucuroasă că ai avut harul
Să fii chemată pentru noi.

Ești supărată că nu vin astăzi
În casa Domnului ai tăi
Dar nu uita căci este o vreme
La Dumnezeu și pentru ei.

Când toți vrăjmașii te înconjoară
Te învinuiesc fără dovadă
Rămâi smerită și fii lumină
Tu nu te asemăna cu ei.

Tot plânsul tău în rugăciune
Îl știe în cer TATĂL tău
Te luptă, rabdă, vei învinge
Cu tine este Dumnezeu.

Nu te îndoi atunci când suferi
Nu dispera când ești lovită
Fii credincioasă și mulțumește
Căci și pe tine Domnul
Te iubește și te mântuiește.

Perciu Elena
Craiova

SIGURANȚA VIEȚII!

Prețul vieții este mare,
Cu nimic nu se compară!
Isus a creat pe om,
Să trăiască, să nu moară!

Viața este în pericol,
Și mai des amenințată!
Isus a promis solemn,
Doar prin El, viața-i salvată!

Siguranța vieții este,
Să te lași de El condus!
Să te rogi, să faci ce-i bine,
De cu zori, până-n apus!

Siguranța vieții este,
Să ai cugetul curat!
Să te rogi lui Dumnezeu,
Să te ierte de păcat!

Siguranța vieții este,
Să te împaci cu Dumnezeu!
Să faci legământ cu El,
De păcat să-ți pară rău!

Siguranța vieții este,
Să fii fericit mereu!
Să ai pe Isus în suflet,
Și Duhul lui Dumnezeu!

Siguranța vieții este,
Să fii om de caracter!
S-aștepți pe Isus să vină,
Să te ia cu El la Cer!

Todiraș Emilia
Moinești - Bacău

ISUS ȘI ADEVĂRUL

Ca orice om în viață
Am avut parte de-un
Neașteptat război.

Și de răzbunare
Am fost mânjită
Cu cel mai spurcat noroi!

Pe toate fronturile
Aveam de luptat
Iisus și Adevărul,
Alături de mine au stat
Și am scăpat!

Eu cât trăiesc
Te prețuiesc,
Isus, Ție Îți mulțumesc!

Șuteu Magda
Sighișoara

OCROTIREA TA

Nici o-mbrățișare omenească
nu poate egala îmbrățișarea TA.
O, Sfinte Tată aripa Ta cerească
este toată ocrotirea mea.

Când la al Tău piept mă strângi Părinte
pot să vină valuri și nevoi...
mă simt ca un pui cuminte
privind de sub aripa mamei,vânt și ploi!

Și totuși, nu este-asemănare
să descrie ocrotirea Ta divină,
Căci Tu ești Dumnezeul mare
ce dai speranță, pace și lumină!

Își mulțumesc din inimă Isuse
de dragostea și grija părintească,
căci numai Tu dai bucurii-nespuse
și ocrotirea Ta este cerească!

Maricica Cristea
Din vol. „Din valurile lumii”

SAPĂ FRATE, SAPĂ, SAPĂ

Sapă frate, sapă, sapă,
până când vei da de apă.
Ctitor fii fântânilor, ce
gura, inima ne-adapă.

Prinde tu-n adânc izvoare -
de sub strat stihie blândă.
Să se-aleagă din argilă
ochiuri lucii, de izbândă.

Călători cu turme, vie,
să se-aplece, să se mire
de atâta adâncime
și de basmele din fire.

Să se curme-n piept cuvântul
când s-arată că pământul
stele și-năuntru are -
nu numai deasupra-n zare.

Ostenește-te-n amiază
să aduni răsplată dreaptă.
O priveliște de noapte
negrăită te așteaptă.

Zodii sunt și jos în țară,
fă-le numai să răsară.
Sapă frate, sapă, sapă,
până dai de stele-n apă.

Laura Vega
Râmnicu Vâlcea
vol. „Sub constelația lirei”

BALADĂ PENTRU LUNA MAI!

Trecu Aprilie, trecu și Paștele
veni frumoasa lună Mai
al vrea să strig din toți răr unchii
încetineste Timpule, mai stai!

Frumos e anotimpul ăsta
cu flori multicolore pe câmpie
cu gospodari care trudesc pe lângă casă
ori prin livadă sau prin vie

Este o vorbă din bătrâni
că „Fiecare lucru are rostul său”
de când a fost creată Lumea
de bunul Dumnezeu

Cel care-acuma nu lucrează
și nu respectă calendarul
în toamnă va privi cu jind
cum altul î-si umple hambarul!

Cel care lenevește mult ori se distrează
nu se alege cu nimica
iarna trăiește ca-n balada
cu „Greierele și Furnica”!

Cucu Mitică
Botoșani

GÂNDURI DIN COLIVIA FRICII

Luptând cu griul zilelor alunecoase,
am zărit plantele carnivore
hlizindu-se în oglinzile strâmbe, (dar multe),
ale lingușirii...
Se și vedeau, ierburi fermecate, de leac, miraculoase,
care erau, (evident), adulate pentru eternitate
de toată flora, ba și fauna
pădurii...
Ici, colo, nuferi roșii, galbeni și albaștri, ușor ofiliți,
Așteptau să fie hăituiți
De flămândele plante carnivore!.
... Unde să mergem? Lacul a secat, grădinarii
iubitori de nuferi, au murit, unde să mergem?...
- Nuferii plângeau amarnic! - înserarea coboară-...
Sora lor, Speranța,
era în convalescență demult, cam două milenii!
De două milenii oamenii cumpără cu fervoare
Lumânări și iluzii.
Lumina de la lumânări abia dacă le ajunge
să deosebească ziua de noapte...
LUMINA, deocamdată, n-a ajuns
pe Pământ,
însă, e aproape.
- Aproape! -

Nicu Popcov
București

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Cornel

Sunt Cornel din loc. Slimnic, jud. Sibiu, am 28 de ani, fac masaj anticelulitic şi de relaxare, la mine acasă. 30 min / 25 lei. Pot să fac masaj și acasă la doritor, dacă doritorul este din orașul Sibiu, tariful fiind de 50 lei pentru 30 min (negociabil). Caut și un loc de muncă. Am diplomă de maseur. Pot fi contactat la 0757-474940

Deaconescu Adrian Dorel

Vă rog frumos să mă ajutați, rog frumos urgent ca să fiu sprijinit urgent pe cale financiară, materială, căci nu mai am pe nimeni. Casă nu, masă nu, familie nu, nu mai am pe nimeni. Cont RO57CECEHD0208 RON 0335058 BANKA CEC Hunedoara. Tel. 0774-042022

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

.....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei.....

IMPORTANT!

Din nefericire, așa cum mă gândeam, scumpirile au continuat, și nu doar expedierea prin poștă, ci și tipărirea. Astfel, expedierea s-a scumpit de la 1 leu, la 1,40 lei / exemplar, iar tipărirea a ajuns la 0,95 lei / exemplar. (Iar tipărirea s-ar putea să se mai scumpească!)

După cum unii dintre voi știți, revista o trimit deja de mulți ani și în format electronic, prin e-mail, mai exact zis în format pdf. Primirea prin e-mail are mai multe avantaje (primirea mai devreme cu câteva zile, toată revista color, claritate a imaginilor, etc.) și un dezavantaj (nu poate fi citită decât pe computer, smartphone, tabletă, etc.). Părerea mea de rău constă în faptul că nu o primiți mai mulți dintre voi prin e-mail. Fac un apel la voi, cei ce aveți computer, smartphone, tabletă și acces la internet, trimiteți-mi pe adresa mea de e-mail (aurelsda@yahoo.com) un scurt mesaj cu adresa de e-mail, astfel încât să o puteți primi și pe e-mail, în format electronic, digital.

Subliniez: toți cei care îmi veți da adresa de e-mail veți primi revista și în format tipărit și în format electronic! Momentan, mulți dintre voi o primesc în felul acesta. (O primesc în ambele formate, deoarece, în general, o dau și altora s-o citească)

Însă dacă printre voi, cei care aveți acces la internet, sunteți și persoane care o citiți numai voi și nu aveți nevoie de ea și în format tipărit, încercați să o primiți numai în format electronic. Poate vi se pare o măsură măruntă, însă la fiecare 100 de reviste netipărite și neexpediate, economia se poate ridica la multe milioane pe an (calcule actualizate):

- *100 reviste netipărite și neexpediate – 2.820 lei / an (28.200.000 lei vechi / an);*
- *200 reviste netipărite și neexpediate – 5.640 lei / an (56.400.000 lei vechi / an);*
- *300 reviste netipărite și neexpediate – 8.460 lei / an (84.600.000 lei vechi / an);*
- *400 reviste netipărite și neexpediate – 11.280 lei / an (112.800.00 lei vechi / an); - etc.*

Până acum, 201 prieteni, înțelegând nevoia mare de a face economii, au renunțat la a o mai primi în format tipărit, primind-o doar în format electronic. Dacă cei care puteți face aceasta, nu reacționați, există riscul ca revista să apară doar din două în două luni sau... să nu mai apară deloc!!!

Pentru ca această măsură să fie eficientă, este nevoie ca, atunci când vă exprimati acceptul vostru de a o primi numai prin e-mail, să specificaţi şi adresa postală la care primiţi în momentul de faţă revista tipărită.

În plus, în felul acesta, prin economiile realizate împreună, creăm posibilitatea de a trimite la și mai mulți semeni de ai noștri revista în format tipărit și care nu o pot primi pe e-mail. Aștept să îmi trimiteți adresele voastre de e-mail, dar și adresele poștale sau de e-mail ale celor pe care îi cunoașteți, care au o dizabilitate și care acum nu primesc revista.

Vă mulțumesc!

P.S. Dacă dorește cineva să ajute la apariția revistei o poate face prin transfer bancar sau prin mandat poștal, specificând că este donație (contul și adresa le găsiți în pag. 2).

IMPORTANT!

Rugăm pe toţi cei care constată că adresa proprie, existentă pe revistă, nu este completă, lipsind unul din factorii de identificare (numele străzii, nr. casei, al blocului, al scării, al sectorului, codul, etc.) să ne trimită urgent, pe adresa asociației, datele complete. Pot fi trimise și prin SMS.

Vă rugăm aceasta deoarece lunar primesc unele reviste înapoi cu specificaţia „Adresă incompletă”.

Aceasta în situaţia în care, în alte luni, acele reviste, cu aceiași factori de identificare, ajunseseră cu bine în mâna destinatarului, ceea ce denotă faptul că totul depinde de cei de la Centrele de Triere, sau de bunăvoința factorului poștal.

Pentru a nu mai depinde de ei, haideţi şi faceţi acest mic efort, altfel existând riscul de a nu primi regulat această revistă, sau de a fi scoşi din baza de adrese și astfel să nu mai primiți revista, lucru nedorit de nimeni.

Vă mulțumesc!

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru copiii noştri care sunt atraşi de lumea aceasta şi "bucuriile" efemere oferite de "splendoarea" copilăriei şi a adolescenţei. Pun pe listă pe copiii mei Adrian, Radu şi Ezel.

Emilia

Vă rog să vă rugaţi pentru nepoţii mei: Adi şi Lary

Piticu Lidia

Rugaţi-vă pentru Ovidiu Samoila din Şag. Este grav bolnav!

Mariana

Solicit rugăciune pentru mine şi familia mea, în special pentru nepotul meu de 6 anişori cu grave probleme de sănătate. Dumnezeu să lucreze prin mâna medicilor şi să le dea înţelepciune părinţilor.

Mioara

Mă numesc Şuteu Magda, am 84 de ani şi rog cititorii revistei să se roage pentru mine.

Şuteu Magda

Mare nevoie de rugăciune are Marius, pentru probleme psihice

Filomica

Din inimă vă implor să vă rugaţi pentru mine. Trec printr-o perioadă grea din viaţa mea. Epilepsie, depresie, anxietate, sevraj la lăsarea unor medicamente (diazepam) ca şi drogurile. Vă mulţumesc. Dumnezeu să vă binecuvânteze!

Andreea

În urmă cu câteva luni tatăl meu a fost diagnosticat cu cancer la colon. Vă rog să vă rugaţi şi pentru el. Mulţumesc mult!

Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară şi în viitor.

Aurel

„Tot ce veţi cere cu credinţă, prin rugăciune, veţi primi."

(Matei 21: 22)

.....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial.....

continuare din pag. 2

cetăţeneşti de către persoanele cu dizabilităţi, în condiţii de nediscriminare în raport cu ceilalţi membri ai societăţii. […]

Odată cu ratificarea Convenţiei ONU, Statele Părţi trebuie să se asigure că orice demers de politici publice, investiţii şi măsuri concrete este accesibil tuturor persoanelor cu dizabilităţi.

Accesibilizarea mediului fizic, comunicaţional şi informaţional reprezintă o exigenţă imediată pentru Statele Părţi, în raport cu obligaţiile care decurg din ratificarea Convenţiei. Aşa cum este definit în Convenţia ONU (art.9), termenul accesibilitate reprezintă ansamblul de măsuri şi lucrări de adaptare a mediului fizic, precum şi a mediului informaţional şi comunicaţional conform nevoilor persoanelor cu handicap, factor esenţial de exercitare a drepturilor şi de îndeplinire a obligaţiilor persoanelor cu handicap în societate. În ciuda unor tendinţe pozitive, România are încă multe eforturi de făcut în a rezolva problema mobilităţii personale. Deşi comprehensiv, cadrul legislativ din România (articolul 50 din Constituţia României, Legea nr. 448/2006 şi normativul privind adaptarea clădirilor civile şi a spaţiului urban la nevoile individuale ale persoanelor cu dizabilităţi), nu a fost dublat de o legislaţie secundară şi de planuri de acţiune sau de strategii locale focusate pe accesibilizare. Din aceste motive spaţiul public rămâne încă greu accesibil persoanelor cu dizabilităţi. Mijloacele de transport în comun sunt numai parţial accesibilizate. Singurul sistem de transport care are pus la punct un sistem eficient pentru mobilitatea personală este sistemul de transport aerian, ca urmare a Regulamentului (CE) nr.1107/2006 al Parlamentului European şi al Consiliului din 5 iulie 2006 privind drepturile persoanelor cu dizabilităţi şi ale persoanelor cu mobilitate redusă pe durata călătoriei pe calea aerului, care a impus anumite protocoale şi standarde comune tuturor ţărilor europene.

Au trecut trei ani de la adoptarea Strategiei naţionale „O societate fără bariere pentru persoanele cu dizabilităţi" pentru perioada 2015-2020, iar ***„spaţiul public rămâne încă greu accesibil persoanelor cu dizabilităţi şi mijloacele de transport în comun sunt numai parţial accesibilizate".***

Tot în Strategia naţională „O societate fără bariere pentru persoanele cu dizabilităţi" găsim menţionat: ***"Dispozitivele de mobilitate, tehnologiile de asistare şi alte forme active de asistenţă sunt greu accesibile. Puţine tipuri de astfel de dispozitive sunt compensate de CNAS, fapt ce le face prohibitive pentru majoritatea persoanelor cu dizabilităţi din România."*** *Situaţia descrisă este la fel de actuală.*

-sfârşit-

Sursa: http://www.jurnal-social.ro/5-mai-ziua-europeana-pentru-viata-independenta/
Preluat cu permisiune

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeș

Revista Împreună pe care o primim mereu este o revistă care ne ajută foarte mult din multe puncte de vedere, în special din punct de vedere spiritual și sufletesc. Noi, cei bolnavi, suntem marginalizați de cei sănătoși care nu au un suflet bun. Am întâlnit persoane care sunt bolnave dar care se tem să mărturisească că sunt bolnave. Oare de ce? De ce să considerăm boala o rușine? De rușinat să ne rușinăm atunci când avem un comportament nedemn. Cei care săvârșesc fapte rele: violuri, tâlhării, crime, escrocherii, furturi atunci trebuie omul să se rușineze.

Dinescu Emilia
Valea Stânii – Argeș

***DE CE PERMITE DUMNEZEU? -Iov2,10. ...O astfel de întrebare se pune mereu; mulți se gândesc la războaie, secetă, inundații, terorism, cutremure și alte asemenea. Pun câteva întrebări: de ce gândim așa, doar cu privire la aspecte negative? Ne-am gândit vreodată, de ce permite Dumnezeu atâtea lucruri bune? De exemplu: sănătate, locuri de muncă, belșug și multe asemenea lor! ESTE DUMNEZEU DATOR SĂ NE DEA TOATE ACESTEA? NU SUNT TOATE ACESTE BUNURI, DARURI ALE BUNĂTĂȚII SALE? ...Să ne imaginăm viața unui oraș mare. Câtă minciună, corupție, furturi, brutalitate vede Dumnezeu în acel oraș. ...Cum reacționează Dumnezeu la toate acele nedreptăți? A lăsat El să cadă foc din cer? S-a închis ușa iertării? NU! Locuitorii orașului trăiesc mai departe în binefacerile lui Dumnezeu. Dar, ÎI MULȚUMEȘTE CINEVA LUI DUMNEZEU? Cine își îndreaptă măcar gândul spre DĂRUITORUL BUNĂTĂȚILOR??? Dar, dacă apare o suferință, toți ÎL acuză pe Dumnezeu și imediat apare întrebarea acuzatoare: "DE CE, DOAMNE?" ...Iov a fost persoana care a primit și binele, și răul, și a fost mulțumitor! ...Să ne gândim mai mult la modul de lucru al lui Dumnezeu și să fim mulțumitori pentru toate! Amin.*

Anca Zarcada
Constanța

Daca vreodată te intrebi de ce Dumnezeu te lasă să treci prin lucruri grele, este pentru că El știe că tu vei reuși! Consideră întristările ca umbre ale binecuvântarilor ce urmează să vină. Oricare ți-ar fi trecutul, ține minte că ai încă un viitor imaculat. Când întinzi mâna să ajuți la ridicarea poverilor altora, Dumnezeu ridică și povara ta!

Chiriță Alexandra
Costești – Argeș

"Căci, chiar dacă smochinul nu va înflori, vița nu va da niciun rod, rodul măslinului va lipsi și câmpiile nu vor da hrană, oile vor pieri din staule și nu vor mai fi boi în grajduri, eu tot mă voi bucura în Domnul, mă voi bucura în Dumnezeul mântuirii mele!" (Habacuc 3:17-18)

...Greutățile însă, vin pe rând-ȘI CE BINE ESTE CÂND AI CUI SĂ I LE ADUCI LA CUNOȘTINȚĂ! La cine putem apela cu îngrijorările noastre? La Domnul și Mântuitorul Isus! Cuvântul Sfânt zice: "NICIDECUM N-AM SĂ TE LAS, CU NICIUN CHIP NU TE VOI PĂRĂSI" -Evr.13,5. ...Ce oameni fericiți sunt cei care au un astfel de Stăpân al vieții lor... Care este cu ei în orice situație!.. Dar, ce trist este pentru toți cei ce-și duc povara singuri... Cât de mult îi așteaptă Domnul Isus, ca să vină la El cu greutățile lor... EL E SINGURA SOLUȚIE PENTRU ÎNGRIJORĂRILE LOR...

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

2 Corinteni 3.18. "Să-L lăsăm pe Isus să-și facă drum spre inimile noastre predate. Să privim la Hristos și să ne umplem sufletele noastre cu El. Zi de zi continuând acest proces, mințile noastre se întăresc. Pocăința noastră se adâncește constant. Isus devine în fiecare zi mai real. Atunci și numai atunci făgăduința este a noastră: "Pot totul în Hristos care mă întărește. Filipeni 4.13". Apoi cu Lumina vieții să mergem înainte și să spunem lumii despre minunatul nostru Isus...

Andreescu Haralambie
Pucioasa – Maluri, Dâmbovița

...Uneori datorită greutăților vieții se pune întrebarea: "La ce bun să mai trăiești? Există vreo speranță care să facă viața vrednică de trăit? "DIN FERICIRE, DA! Există O SPERANȚĂ GARANTATĂ, oricât de ciudat ar suna! E CINEVA care garantează îndurarea fiindcă El Însuși este plin de îndurare! Da, El, Isus Hristos, e Cel care Se îndură de fiecare din noi. Prin jertfa Sa pe crucea Golgotei, El a luat asupra Sa păcatele noastre, pentru ca noi să avem parte de SPERANȚĂ! Prin glasul profetului Dumnezeu ne face o făgăduință minunată: "Duhul Domnului este peste mine, căci m-a uns să aduc vești bune celor nenorociți; El M-a trimis să vindec pe cei cu inima zdrobită, să vestesc robilor izbăvirea..." Is.61,1.2. Nimeni nu ne poate garanta că timpul ce va urma va fi perfect pentru întreaga omenire, DAR, CU SIGURANȚĂ, DATORITĂ DRAGOSTEI NEMĂRGINITE A LUI DUMNEZEU PENTRU NOI, POATE FI... Dumnezeu să-ți ajute să ai această SPERANȚĂ...

**SIGURANȚA PENTRU VEȘNICIE! -Ecls. 9,5. ...În lume nimic nu e așa de sigur ca moartea!. Chiar și ziua morții omului e în mâna lui Dumnezeu! Desigur Dumnezeu nu cere de la noi să gândim mereu la moarte. Dar pe omul care NU se gândește și la sfârșitul vieții sale, El îl numește "nebun!" În pilda omului bogat Domnul zice: "Nebunule, în noaptea asta ți se va cere înapoi sufletul; lucrurile strânse, ale cui vor fi?" -Luca12,20. În altă parte Biblia spune: "...oamenilor le este rânduit să moară o singură dată, iar după aceea VINE JUDECATA!" ...Pentru aceste momente, vă rog să-mi permiteți să vă întreb: SUNTEȚI PREGĂTIȚI PENTRU VEȘNICIE? Cine vrea să se pregătească NUMAI ÎN CLIPA morții, face cea mai mare greșeală! Puteți să vă asigurați casa în clipa când deja arde? În clipa morții este PREA TÂRZIU PENTRU A TE INTERESA DE SOARTA VEȘNICĂ A SUFLETULUI! De aceea e bine "...să ne numărăm binele zile, ca să căpătăm o inimă înțeleleaptă!" Prima lucrare înțeleaptă a fiecărui om, este să se împace cu Dumnezeu!. Cum? PRIN RECUNOAȘTEREA PĂCATELOR ȘI PRIN CREDINȚA ÎN JERTFA DE LA CRUCE! ...Aceasta aduce sufletului SIGURANȚA PENTRU VEȘNICIE! Domnul să-ți ajute, Amin!*

(Nota redacției: Mirarea mea rămâne: oare din cei peste 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism… Eu continui să cred că da. Aștept!)

Rabla pentru electrocasnice

Cum pot folosi românii banii obținuți pentru înlocuirea televizoarelor vechi

av. DANA BORDEIANU

Începând din acest an, cei interesați pot, prin intermediul programului Rabla pentru electrocasnice, să ceară bani de la stat pentru a-și cumpăra inclusiv televizoare, mașini de spălat vase sau aparate de aer condiționat portabile. Ediția din acest an a programului a fost lansată recent, fondurile alocate acestuia epuizându-se în prima zi. În acest context, iată cum se pot folosi banii deja obținuți pentru înlocuirea electrocasnicelor vechi.

Începând cu ediția din acest an a programului Rabla pentru electrocasnice este posibilă, ca o noutate, solicitarea de bani de la stat pentru înlocuirea televizoarelor, mașinilor de spălat vase sau aparatelor de aer condiționat portabile.

După cum stabilește Ghidul de finanțare a Programului național de înlocuire a echipamentelor electrice și electronice uzate cu unele mai performante din punct de vedere energetic, solicitantul unui voucher trebuie să respecte câteva reguli la folosirea voucherelor obținute. **Noul ghid de finanțare** este cuprins în Ordinul Ministerului Mediului nr. 500/2019, document ce a fost publicat de puțină vreme în Monitorul Oficial.

Ediția din acest an a fost lansată recent, iar **fondurile alocate au fost epuizate** în mai puțin de o zi. Astfel, cei ce au obținut voucherele până la terminarea fondurilor le pot folosi, dar nu mai pot solicita altele. Autoritățile ar putea suplimenta fondurile destinate programului Rabla pentru electrocasnice, dar deocamdată nu avem informații în acest sens.

Așadar, cei care s-au înscris în program, prin intermediul aplicației informatice a Administrației Fondului pentru Mediu (AFM) și au primit **codul unic de accesare a înscrierii** vor trebui, pentru a putea să-și înlocuiască efectiv electrocasnicele vechi, să se adresese magazinului de unde intenționează să cumpere aparatele noi.

Mai exact, ca ultim pas pentru a-și putea schimba electrocasnicele, cei ce au obținut deja voucherele vor trebui **să se prezinte în magazin și să-i transmită reprezentantului acestuia codul unic** de accesare a înscrierii, primit în urma înscrierii pe site-ul AFM.

Totodată, aceștia **nu pot folosi mai mult de un voucher pentru cumpărarea unor produse din aceeași categorie de electrocasnice**. Spre exemplu, o persoană poate utiliza un voucher pentru achiziția unui televizor nou și un voucher pentru înlocuirea frigiderului, dar nu poate folosi două vouchere pentru cumpărarea unui singur aparat electrocasnic.

Pentru a obține codul unic de accesare a înscrierii în ediția din acest an a programului, cei interesați au trebuit să se înscrie în program, prin intermediul aplicații informatice a AFM. Concret, cei interesați au trebuit să introducă în aplicația informatică **datele de identificare** (nume, prenume, adresa de domiciliu, cod numeric personal), adresa de e-mail și număr de telefon mobil valide (dacă există), declarația pe propria răspundere potrivit căreia nu înregistrează obligații de plată la bugetul de stat și bugetul local, acordul cu privire la prelucrarea de către AFM a tuturor datelor și informațiilor furnizate, **tipul de electrocasnic care se achiziționează** și eficiența energetică a acestuia, precum și declarația pe proprie răspundere prin care se obligă **să predea un electrocasnic uzat echivalent** în momentul achiziționării.

După introducerea tuturor datelor menționate mai sus, solicitanții au primit un mesaj de confirmare, un număr unic al înscrierii și un **cod unic de accesare a înscrierii.**

Din acest an, românii pot cere bani de la stat pentru televizoare, mașini de spălat rufe, mașini de spălat vase, frigidere, combine frigorifice, lăzi frigorifice, congelatoare și aparate de aer condiționat fixe sau portabile.

Românii interesați să-și înlocuiască electrocasnicele vechi au primit, prin intermediul programului Rabla pentru electrocasnice, **vouchere cu următoarele valori:**

- **200 de lei** pentru a cumpăra mașini de spălat rufe cu eficiența energetică A++ și televizoare cu eficiența energetică A și A+;
- **300 de lei** pentru cumpărarea de mașini de spălat rufe cu eficiența energetică A+++, mașini de spălat vase cu eficiența energetică A++ și frigidere/combine frigorifice/lăzi frigorifice/congelatoare cu eficiența energetică A++;
- **400 de lei** pentru cumpărarea de mașini de spălat vase cu eficiența energetică A+++, aparate de aer condiționat, inclusiv aparate de aer condiționat portabile, cu eficiența energetică la răcire A+++/ A++, frigidere/combine frigorifice/lăzi frigorifice/congelatoare cu eficiența energetică A+++ și televizoare cu eficiența energetică A++ și A+++.

Pentru a putea cere bani de la stat pentru înlocuirea electrocasnicelor vechi, cei interesați trebuie să aibă **domiciliul în țară, vârsta de cel puțin 18 ani**, să aibă un buletin sau carte de identitate valabilă la momentul solicitării, **să nu aibă datorii la bugetul de stat și la bugetul local** și să își dea acordul cu privire la prelucrarea datelor personale de către Administrația Fondului pentru Mediu.

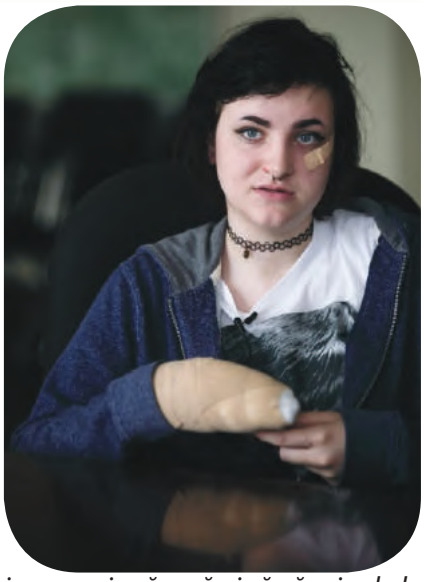
-sfârșit-

(sursa: www.avocatnet.ro)

Supravietuitoarea!

-prima parte-

de Anita Bartholemew



... Tânăra nu-și mai amintește exact ceea ce și-a imaginat când a urcat la bordul lui, dar acest avion cu elice mic și vechi nu părea prea sigur pentru condițiile meteorologice care-l așteptau. Ea a trimis un mesaj pe celular prietenului ei: "O să mor!".

Sâmbătă 11 iulie 2015

Autumn Veatch, în vârstă de 16 ani la acea dată, privea pe fereastra avionului. La mii de metri altitudine, avionul cu șase locuri survola zonele sălbatice din nord-vestul Statelor Unite ale Americii, urmând un traseu solitar pe deasupra munților.

Adolescenta făcuse o vizită mamei sale și tatălui vitreg la Kalispell, un orășel din Montana și înainte de a apărea varianta cu zborul, se aștepta ca mama să o aducă înapoi cu mașina, la Bellingham, în statul Washington. În ultimul moment, părinții tatălui vitreg, Leland și Sharon Bowman, s-au oferit să o ia cu ei la bordul micului lor avion.

Misty, mama sa, s-a măritat cu Robert Bowman cu patru ani înainte, însă Autumn abia de cunoștea părinții tatălui vitreg. Pe timpul ședерii sale la Kalispell, tânăra și Leland și-au descoperit o pasiune comună pentru muzică. De partea sa Sharon spunea că-i amintește de mama ei: ea știa să facă tot timpul pe cei din jur să râdă. A se întoarce acasă cu ei, părea o idee foarte bună – până ce a văzut bătrânul avion.

Autumn nu-și mai amintește cu exactitate ce și-a imaginat, dar imaginea la care se aștepta nu are nimic de a face cu acest mic avion cu elice Beechcraft Bonanza A35. Construit în 1949, el era mai în vârstă decât Leland, pilotul. După ce a urcat la bord, fata i-a trimis un mesaj de pe celular prietenului ei Newt Goss: „O să mor!"

Numeroasele turbulențe din primele două ore de zbor, nu au ajutat-o să prindă încrederea în aparat. Ei survolau acum munții magnifici și austeri din lanțul Cascadelor, care coborau spre sud pe o lungime de 1200 km. Vulcani stinși dominau peisajul, acoperiți de păduri de conifere. Iarna pe cele mai înalte piscuri ale acestor munți era la fel de ger și periculos ca și pe Himalaia.

Bellingham era situat chiar la vest de acest lanț muntos. Acolo locuia Autumn.

Avionul avansa într-o mare de nori care mascau orizontul. Leland părea că are situația sub control. Cu un umor plin de voioșie, Sharon, cu ajutorul unui GPS, își ghida soțul prin această întindere densă de ceață.

Printr-o fantă care a apărut printre nori Autumn a putut să vadă un flanc de munte împădurit. Zburau chiar în acea direcție – o să-l percuteze? A, nu... pilotul l-a evitat făcând un viraj ușor la dreapta.

Ceața a înconjurat din nou avionul. Ea se simțea în siguranță cu Leland, el îi va scoate cu bine din această situație.

Autumn și-a scos celularul în speranța că va putea trimite câteva mesaje lui Newt, dar nu avea semnal. S-a acoperit mai bine cu pătura pentru a se proteja de frigul de la această altitudine. S-a gândit că în curând va fi în siguranță la sol și Newt o va aștepta la aterizare. El i-a promis că o să vină să o ia de la aeroport cu mama sa, puțin după orele 16:00.

Autumn suferea de mult timp de depresie. Aceste perioade de tristețe au fragilizat-o. De mai multe ori s-a gândit la sinucidere. Tatăl ei, David Veatch, cu care ea a petrecut aproape toată viața, se pare că nu și-a dat seama de dimensiunea acestei stări pe care o trăia fiica sa. Autumn era necăjită de faptul că el nu încerca să se apropie mai mult de ea pentru a o înțelege. După numeroase dispute, fata a ales să se mute cu niște prietene în celălalt capăt al orașului. Datorită acestei schimbări ea avea posibilitatea să meargă la aceeași școală secundară cu Newt. Cu acesta se simțea înțeleasă și apreciată.

Leland și Sharon au glumit pe toată durata zborului, însă brusc tonul s-a schimbat.

„GPS-ul nu mai funcționează!" strigă Sharon. Leland a părut incredul. În ce direcție o să zboare printre acești munți înalți? O să zboare la întâmplare! Leland a strigat că zboară la o altitudine prea mică. Autumn și-a simțit stomacul în gât când bărbatul a tras de manșă pentru a redresa avionul.

Ceața s-a ridicat în sfârșit. Familia Bowman strigă panicată. Dacă până acum totul era gri și alb, iată că a început să se vadă cu claritate pădurea de conifere prin

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

hublourile avionului.

Avionul se îndrepta spre munte. Pilotul manipula cu forță comenzile avionului, încerca să facă imposibilul cu micul avion... Prea târziu! Aparatul a lovit panta. Și-a mai continut cursa puțin cu botul îndreptat în sus, prin pădurea deasă de conifere. Lovit de crengi avionul a pierdut o aripă, Scrâșnind și mugind el a lovit în plin un copac impozant și în impact s-a rupt în două, cabina separându-se de coadă. În sfârșit s-a imobilizat.

Un incendiu s-a declanșat rapid. În toate direcțiile flăcări se răspândeau din față spre locul unde era Autumn. Fata și-a scos centura și a sărit afară din avion, încă nerealizând ce s-a întâmplat... accidentul.

Ea a văzut pe Leland și pe Sharon prinși în scaunele lor din fața aparatului. Și-a spus că trebuie să încerce să-i scoată afară. Leland era mai aproape, însă Sharon prinsă de cealaltă parte a cabinei părea inaccesibilă. Ambii gemeau de durere.

Luptând contra flăcărilor care-i înroșeau obrazul, sprâncenele și părul, Autumn s-a apropiat de Leland, aflat în stare de șoc. Ea s-a întins cât a putut de mult, însă mâna sa aluneca din cauza focului. A început să simtă durere din cauza arsurilor.

Autumn a tras de el cu toată puterea însă corpul bătrânului era prins foarte bine între fiarele contorsionate ale cabinei și începuse deja să-și piardă cunoștiința. În ciuda descărcării de adrenalină din corpul adolescentei, încercările acesteia de a-l scoate din avion nu au dat rezultate. „Desfaceți-vă centura", strigă fata.

Alături de el, Sharon era nemișcată. Autumn nu a văzut niciodată pe cineva murind, însă ea era sigură de un lucru: Sharon era moartă.

Fata refuză să intre în panică. Trebuia să-l scoată pe Leland! Însă a observat cum viața îl părăsea treptat și pe Leland. Ea a rămas singură.

Hrănindu-se cu cherosen, focul consuma cu repeziciune fuselajul botit al avionului și implicit corpurile familiei Bowman. Un miros greu a început să se împrăștie în atmosferă și Autumn l-a recunoscut: acela de carne friptă. Oripilată s-a retras mai departe.

La Bellingham, David Veatch știa că fiica sa trebuia să ajungă acasă în ziua aceea, dar nu știa exact pe la ce oră, nici nu bănuia că s-ar putea afla la bordul avionului familiei Bowman. A mai crezut că se va duce direct la prietenele ei unde locuia de un timp. În timp, el a încercat să nu se prea necăjească de distanța fizică și emoțională creată între ei, deși-l cam durea.

Autumn trebuia cu orice chip să se îndepărteze de incendiu, de mirosul înecăcios care se degaja în aer. La locul accidentului, puțin peste 1.500 metri altitudine, nici o cărare nu exista prin pădurea deasă și sobră. Din această cauză fata a trebuit să-și facă singură o potecă.

Gânduri și emoții se busculau în mintea ei, care nici să fi vrut nu ar fi putut să le exprime cu voce tare. Dacă am putea întoarce timpul, poate că nu ar fi trebuit să plecăm.

Ea cobora panta anevoios în diagonală, înaintând mai mult de-a bușilea decât mergând. Deodată un gând rău îi trecu prin minte. Oare este vina mea că sunt morți?

Autumn a fost scuturată de realitatea înconjurătoare. Singură, în mijlocul acestei zone sălbatice, îmbrăcată cu un tricou, colanți, o vestă lejeră, șosete și bascheți, și-a dat seama că nu poate rămâne acolo pentru multă vreme.

A început să se gândească la persoanele care contau foarte mult în viața ei: tata, mama și Newt. Și dacă nu o să-i mai vadă niciodată? Tensiunile recente pe care le-a avut cu tatăl ei în ultimul timp păreau așa banale și fără importanță acum. Aș da orice pentru a fi acasă la el în clipa asta.

Amețită, Autumn înainta fără a fi prea atentă unde punea piciorul și a căzut la un moment dat în gol. Zbâtându-se prin aer s-a trezit cu fundul de pământ la vreo trei, patru metri mai jos.

Apoi, fără să se miște, făcu o analiză la rece a situației în care se afla. În această degringoladă, putea să-și rupă gâtul lovindu-se de vreo tulpină de copac uscat, însă părea că a scăpat cu bine. Căderea nu a făcut decât să-i scuture corpul. La vârsta de 16 ani, Autumn nu mai trăise până atunci așa ceva. Nu se punea problema să se întindă la pământ și să aștepte să moară. Dacă exista un singur mijloc de a putea scăpa din aceasta situație, ea își promise că o să-l găsească.

A zărit o urmă în zare prin pădure. Un drum poate? Dacă-mi continui drumul tot înainte în coborâre, s-ar putea să cad în vreo prăpastie. Plină de speranță a hotărât să se deplaseze spre zona unde i se părea că ar fi auzit puțin zgomot. Peste puțin timp a dat peste un pârâiaș, cu o lărgime de aproximativ 60 centimetri, care forma o mică cascadă. Foarte bine. Posibil să fie exact ceea ce avea nevoie.

-va urma-

Sursa : Selection.ca – 10/2016
*Trimis de **TRAIAN FLOREA** - Canada*

Chei care deschid o relație

- continuare -

GEORGE UBA - vicepreședinte
Asociația „Ridică-te și umblă"

În relaţiile cu oamenii, niciodată nu critica. Nimic nu distruge mai mult relațiile umane cum o face critica.

Oamenii care îşi petrec viaţa defăimându-i pe alţii, bârfind şi făcându-i pe alţii să se simtă prost, nu fac altceva decât să se facă pe ei înşişi să se simtă prost. În loc să criticaţi, faceţi-i pe ceilalţi să se simtă importanţi. Acceptarea este unul dintre lucrurile prin care Dumnezeu te-a acceptat pe tine. În special pe cei care sunt diferiţi de tine.

Învaţă regulile şi valorile oamenilor cu care ai o relaţie

Oamenii pot lucra împreună, pot fi vecini, pot merge la aceeaşi biserică, pot trăi împreună şi se pot iubi, dar dacă încalci constant regulile cuiva, o să ai parte de mult necaz. Să ilustrez acest lucru. Gândește-te la un moment în care te-ai certat cu cineva sau ai fost supărat pe cineva. Analizând acest caz, îți garantez ca te-ai supărat, fie pentru că regulile tale au fost încălcate, fie pentru că normele celeilalte persoane au fost încălcate. Este inevitabil ca unele din regulile noastre să intre în conflict. Deci aflaţi care sunt regulile celeilalte persoane, şi învăţaţi să le respectaţi, chiar dacă acestea sunt diferite de ale tale.

Un băiat, într-o piață publică, în trecere lovește ușor o fată care discuta cu prietena ei. Simțindu-se agresată și interpretând gestul băiatului ca un apropo de a fi abordată necivilizat, se întoarce, se duce la el și-i dă o palmă. Băiatul scăpă din mână un baston și cu fața senină îi zâmbi fetei. Apoi, ușor, căută bâjbâind bastonul. Atunci fata înțelese că băiatul era orb și că acea ușoară îmbrânceală avea o justificare, fără nici o aluzie.

O palmă este o critică ce o simți pe piele, dar mai dureroasă este critica verbală. Apoi a înțelege regulile celor care au probleme fizice înseamnă să-i respecți, să-i înțelegi și să te identifici cu regulile lor de viață în ceea ce poate fi bine pentru oricine. Și vei fi un făcător de bine și de pace!

-va urma-

continuare din pag. 3

conferințe motivaționale. Caroline și-a dorit să lucreze cu oameni de afaceri și cu lideri media pentru a redefini în totalitate handicapul într-o manieră incitantă și posibilă și pentru a crea prin viziune clară o lume inclusivă pentru persoanele cu dizabilități.

„A fi sincer cu tine însuți, înseamnă libertate. Și nu am mai avut niciodată nevoie de ochi pentru a vedea – niciodată. Mi-a trebuit doar viziune și credință. Și dacă într-adevăr crezi – și mă refer la a crede din tot sufletul – poți produce schimbarea. Și avem nevoie să facem asta, pentru că fiecare dintre noi trebuie să fie maximum din ceea ce este. Nu îmi mai doresc ca cineva să fie invizibil. Cu toții trebuie să fim incluși. Și nu mai puneți etichete, opriți limitarea – aruncați etichetele. Pentru că nu suntem borcane cu gem; suntem oameni extraordinari, diferiți, minunați", spune Caroline.

Mesajul clar pe care îl transmite povestea lui Caroline Casey este:

„Privește dincolo de propriile limite – vei descoperi o lume de posibilități care nici nu credeai că există".

-sfârșit-

Sursa: http://www.jurnal-social.ro/nu-mai-puneti-etichete-opriti-limitarea-aruncati-etichetele-nu-suntem-borcane-cu-gem-suntem-oameni-extraordinari-diferiti-minunati/
Preluat cu permisiune

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 28 a lunii de dinainte de luna de apariție a revistei.

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespondeze:

Alin

Mă numesc Giuvelea Alin, sunt din Pucioasa, jud. Dâmbovița, am 37 de ani, caut o fată credincioasă, adventistă sau de altă religie, să fie sinceră și să iubească Cuvântul lui Dumnezeu, să Îl vestim împreună. Să fie din Târgoviște sau județul Dâmbovița. 0734-762637.

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 45 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910

Ion

Mă numesc Ion, am 42 ani și n-am fost căsătorit, fără obligații și vorbesc greu, am gr. 2, sunt o persoană sinceră, înălțimea 1,85 m, am 88 kg., păr șaten, ochi căprui, vreau să cunosc o fată sinceră și serioasă, fără obligații, să știe ce vrea, cu vârsta 37 – 42 ani, pentru prietenie / căsătorie. Tel. 0730-643129.

Nelu

Am 42 de ani, sunt din Prahova, sunt ortodox și vreau să îmi fac o prietenă pentru căsătorie. Să fie sinceră, de vârstă apropiată, minim 36 ani, maxim 42 de ani. Am gr. 2, vorbesc mai greu și pot fi contactat la 0725-262314.

Ioana

Mă numesc Vlad Ioana, vârsta 34 de ani, sunt nevăzătoare din naștere cu o ușoară epilepsie, caut o persoană cu vârsta cuprinsă între 34 și 38 de ani, tot cu dizabilitate. Tel. 0737-802561.

Paul

Tânăr, 41 ani, păr negru, ochi căprui, corpolent, cu o dizabilitate fizică, caut pentru prietenie doamne, 30-45 ani, sufletiste, cu anumite dizabilități fizice. Menționez că locuiesc în Iași și pot fi contactat la 0747-040411.

Zaharia Petruț

Mă numesc Zaharia Petruț, am 48 de ani și doresc să cunosc o fată pentru prietenie / căsătorie. 0755-871769.

Viorel

Viorel, am 50 de ani, caut o femeie cu vârsta între 40 - 50 de ani. Caut sinceritate, pentru prietenie / căsătorie. Nr. tel 0732-367227 sau 0764-843820

Dragotă Ionuț Cosmin

Tânăr, 33 ani, păr brunet, ochi albaștri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Aș dori să cunosc domnișoare (18-30 ani) sau doamne divorțate (30-44 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din com. Cernișoara, jud. Vâlcea). Pot fi apelat la 0764-104277 sau 0745-898368.

Laurențiu

Mă cheamă Laurențiu, 60 de ani, Craiova, am defect de vorbire și auz. Doresc să cunosc o d-nă cu același defect, din orașele apropiate din Olt, Vîlcea, Tîrgu Jiu. Să aibă vârsta 50-60 de ani, să fie serioasă. Tel. 0732-24022 și 0751-124376

Anonimă

51 de ani, gr. 1, șatenă, ochi căprui cu nuanțe de verde, păr negru, 1,64 m, caut un băiat sufletist, de vârstă apropiată (mai mic cu 2 – 3 ani), gr. 2 sau 3, să locuiască în orașul meu. Ofer și doresc seriozitate. 0742-360572. Nu răspund la apelurile cu număr ascuns. Rog a fi sunată între orele 13-22.

Mihai

Bună, mă numesc Mihai, am 37 de ani, am handicap gr. 2, doresc să fac cunoștință cu o fată în vederea unei relații serioase de prietenie / căsătorie, cu vârsta între 24 și 39 ani. Poate avea și un copil. Sunt din Craiova și lucrez ca tehnician medical la SMURD. Tel. 0768-265889 și 0773-935741. Puteți suna oricând. E-mail t.mihai94@yahoo.com

Luciano

Constănțean, 51 de ani, pensionat medical, gradul 2, 1,74 m, 70 kg, ortodox, singur, fără obligații familiale, nefumător, antialcoolic, doresc să cunosc o d-șoară sau d-nă, sinceră și altruistă, ..cu vârsta între 25 și 65 ani, divorțată ori văduvă, de orice confesiune religioasă, cu o dizabilitate, din orice zonă a țării, pentru o relație de prietenie. Eu locuiesc la țară. Pot fi contactat la nr.: 0748-135254.

Podaru Vasile George

Mă numesc Podaru Vasile George, am 33 de ani, am un handicap ușor, pot să muncesc și doresc să cunosc o fată serioasă, cu un mic handicap fizic, de vârstă apropiată, de religie ortodoxă, pentru prietenie / căsătorie. Nu răspund la bip sau numere ascunse. 0769-866020.

Marian

Mă numesc Joițoiu Marian, am 31 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la 0785-710466

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 58 ani (n. 12.12.1960), am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, neuropsihic, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. Persoanele care mă contactează pentru căsătorie să fie de religie baptistă, creștină după evanghelie sau penticostală și vârsta 49-56 ani. Nu răspund la persoane neserioase, doresc o relație pusă pe temelia lui DUMNEZEU și pe seriozitate. 0774-042022.

Ciprian

Sunt Leonte Ciprian din Constanța, am 30 ani, persoană cu handicap, doresc să cunosc pe cineva tot cu handicap, deplasabilă, din zonă sau din țară. Nu răspund la sms. Tel. 0765-217514.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații. De asemenea, dacă persoana contactată refuză să mai continue, respectați-i dorința, nu o/îl sâcâiți, sunând continuu!!!

„Ar trebui să ne îndreptăm
spre lumină
în loc să ne temem de întuneric”

ÎNTREBARE PENTRU FIECARE

Isuse Tu Te-ai născut și ai trăit ca noi
Dar ai mers numai drept, n-ai pată de noroi
Doar noi ne murdărim și ne pătăm mereu
Păcatul nu-l urâm și-l ocolim cu greu

Chiar ne-ndreptăm prea lesne cu fața spre păcat
Și-apoi cu întristare oftăm, Te-am întristat
Dar nu facem nimica, cu Tine nu luptăm
Lăsați ca duși de vrajă prea lesne ne lăsăm.

Și tot pe-a noastră cale ne place și mergem
Deși le știm pe toate, și știm și înțelegem
Că prin a noastre fapte prea des Te răstignim
Și-apoi venim la cruce și vrem ca să murim

Dar până când Isuse o să mai fie har?
Și până când iertarea Tu ne-o mai dai în dar?
Că prea des ne abatem și prea multe greșim
Și apoi promitem Doamne că azi ne pocăim!

Dar azi devine mâine și nicicând nu e azi
Curând ai să vii Doamne cu focul să ne arzi
Și munții or să cadă, of de ne-ar astupa
Căci ți-am promis prea multe și n-am făcut așa.

Le știm pe toate Doamne dar suntem rătăciți
Prin ale noastre fapte suntem și răzvrătiți
Dar până când Isuse Tu șansă ne mai dai
Ca să primim o Jertfă și să primim un rai?

Și până când Isuse la inimi ai să bați?
Of, până când Isuse mai poți Tu să ne cați?

Emilia Dinescu
Valea Stânii – Argeș

„Când o ușă a fericirii se închide,
o alta se deschide;
dar deseori ne uităm atât de mult la ușa închisă
încât nu o mai vedem pe cea deschisă.”

Hellen Keller

ÎMPREUNĂ